

SAISON 9
2024 | 2025

CENTRE
CHORÉGRAPHIQUE
Nora Turpault



Danse

COURS & STAGES | CRÉATIONS & ATELIERS

ENFANTS - ADOS - ADULTES | TOUS ÂGES - TOUS NIVEAUX

WWW.NORATURPAULT.FR

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE

384, Chemin des Pierres Cahors

06 86 87 08 15

centrenoraturpault@gmail.com

LUNDI

18h15 à 19h15 **Corps Pilates Inspiration** avec Laurence Gauffreteau (adultes)

MARDI

12h15 à 13h15* **États de Corps & Flow**® - Respiration, flow, conscience, fascias, postures (adultes)
18h00 à 19h15 **Corps Contemporain** - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S.® (adultes avancés)
19h15 à 20h30 **Corps Classique & Conscience posturale**
Technique barre & milieu (adultes/ados à partir de 16 ans)
20h30 à 21h45 **Corps Tribal Fusion** - Organic Tribal Contemporain (adultes débutants & intermédiaires)

MERCREDI

13h00 à 14h00 **Corps Expressif** (initiation enfants 4 à 6 ans)
14h00 à 15h00 **Corps Classique** (enfants 7 à 10 ans)
15h00 à 16h00 **Corps Pulsa Jazz** (enfants 7 à 10 ans)
16h00 à 17h00 **Corps Pulsa Jazz** (pré-ados, collège)
17h00 à 18h00 **Corps Classique** - Technique barre & milieu (ados)
18h00 à 19h00 **Corps Tribal Fusion** - Organic Tribal Contemporain (ados)
19h00 à 20h00 **Corps Urbain** - Fusion Hip Hop & Street Jazz (ados)

JEUDI

09h00 à 10h00 **États de Corps & Flow**® - Barre classique suivie d'un moment de stretching et relaxation (adultes)
12h15 à 13h15* **Corps Tribal Fusion** - Organic Tribal Contemporain (adultes)
17h30 à 18h30 **Corps Tribal** - Tribal Fusion Découverte (enfants) **Nouveau**
18h30 à 19h30 **Corps Urbain** - Fusion entre Street Jazz & Hip Hop (enfants 6 à 10 ans)
19h30 à 20h45 **Corps Tribal Fusion** - Organic Tribal Contemporain (adultes avancé)

VENREDI

17h30 à 18h30 **Corps Contemporain** - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S.® (pré-ados)
18h30 à 19h30 **Collectif Azur** - Atelier Chorégraphique (ados) - **voir page 8**
19h30 à 20h30 **Corps Pulsa Jazz** (ados & adultes)
20h30 à 21h45 **Corps Contemporain** - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S.® (ados)

SAMEDI

09h00 à 10h15 **Corps Classique** (ados & adultes)
10h15 à 11h15 **Corps Oriental** - Danse Orientale Fusion (ados & adultes)
11h15 à 12h30 **Corps Contemporain** - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S.® (débutants & intermédiaires)
12h30 à 13h30 **Corps Contemporain** - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S.® (enfants)
13h30 à 14h30 **Corps Oriental** - Danse orientale fusion (enfants) **Nouveau**
14h30 à 16h30 **Traces Ballet** - Atelier chorégraphique 1 samedi par mois - **voir dates page 8**

(*) Cours proposés par Traces Contemporaines à Salle de danse Caviole

COTISATION CCNT

Inscription annuelle : 32€

	COURS DE DANSE ENFANTS	COURS DE DANSE ADOS & ADULTES
1 cours / semaine	<ul style="list-style-type: none">• 40€/mois• 114€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 152€)• 360€ l'année (10 mois soit 36€/mois)	<ul style="list-style-type: none">• 48€/mois• 138€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 184€)• 440€/an (10 mois soit 44€/mois)
2 cours / semaine	<ul style="list-style-type: none">• 48€/mois• 138€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 184€)• 440€ l'année (10 mois soit 44€/mois)	<ul style="list-style-type: none">• 56€/mois• 162€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 216€)• 520€/an (10 mois soit 52€/mois)
3 cours / semaine	<ul style="list-style-type: none">• 54€/mois• 156€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 208€)• 500€ l'année (10 mois soit 50€/mois)	<ul style="list-style-type: none">• 62€/mois• 180€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 240€)• 580€/an (10 mois soit 58€/mois)
4 cours / semaine ou illimité	<ul style="list-style-type: none">• 58€/mois• 168€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 224€)• 540€ l'année (10 mois soit 54€/mois)	<ul style="list-style-type: none">• 68€/mois• 198€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 272€)• 640€ l'année (10 mois soit 64€/mois)

COURS DE PILATES AVEC

FORFAIT DANSE CHOISI

Forfait mensuel : + 20€/mois

Forfait annuel : + 150€ l'année

pour 1 cours/semaine de Corps Pilates Inspiration

CORPS PILATES INSPIRATION

1 cours/semaine

40€/mois ou 360€ l'année

COURS À L'UNITÉ

Cours particulier : 50€

Cours à l'unité adulte : 15€

Cours à l'unité enfant : 12€

Cours d'essai enfant : 8€

Cours d'essai ados et adultes : 10€