



SAISON 10

2025 | 2026



Danse

COURS - STAGES - ATELIERS
ECSTATIC DANCE & CRÉATIONS
ENFANTS - ADOS - ADULTES | TOUS NIVEAUX
WWW.NORATURPAULT.FR

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE
384, Chemin des Pierres Cahors
06 86 87 08 15
centrenoraturpault@gmail.com

“ La Terre tournoie
et danse. Les constellations,
au lointain, dansent.
La vie s'exprime sous une
multitude de facettes.
Sa chorégraphie est perpétuelle. ”



LUNDI

18h30 à 20h00

Lundis Enchantés avec Nora Turpault (1 lundi/mois) - Ouvert à tous ! **Nouveau**

MARDI

10h00 à 11h30

Munz Floor® avec Rachel Labbé **Nouveau**

12h15 à 13h15*

États de Corps & Flow® (respiration, flow, conscience, fascias, postures)

18h15 à 19h30

Corps Classique & Conscience posturale

Technique barre & milieu (adultes/ados à partir de 16 ans)

19h30 à 20h30

Corps Electro Jazz (adultes) **Nouveau**

20h30 à 21h45

Corps Tribal Fusion - Organic Tribal Contemporain (adultes débutants & intermédiaires)

MERCREDI

13h30 à 14h30

Corps Expressif (initiation enfants 4 à 6 ans)

14h30 à 15h30

Corps Classique (enfants 7 à 10 ans)

15h30 à 16h30

Corps Pulsa Jazz (enfants 7 à 10 ans)

16h30 à 17h30

Corps Contemporain - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S® (enfants 8 à 11 ans)

17h30 à 18h45

Corps Classique - Technique barre, pointes & milieu (ados)

18h45 à 19h45

Corps Tribal Fusion - Organic Tribal Contemporain (ados)

19h45 à 20h45

Corps Electro Jazz (ados) **Nouveau**

JEUDI

12h15 à 13h15*

Corps Tribal Fusion - Organic Tribal Contemporain (adultes)

17h30 à 18h30

Corps Tribal Fusion - Organic Tribal Contemporain (enfants) **Nouveau**

18h30 à 19h45

Corps Contemporain - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S® (adultes avancés)

19h45 à 21h00

Corps Tribal Fusion - Organic Tribal Contemporain (adultes avancés)

VENREDI

17h30 à 18h30

Corps Contemporain - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S® (pré-ados - collège)

18h30 à 19h45

Azur - Atelier Chorégraphique (ados)

19h45 à 20h45

Corps Urbain - Fusion entre Street Jazz & Hip Hop (ados)

SAMEDI

09h00 à 10h15

Corps Classique (ados & adultes)

10h15 à 11h15

Corps Oriental - Danse orientale fusion (ados & adultes)

11h15 à 12h30

Corps Contemporain - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S® (adultes débutants & intermédiaires)

12h30 à 13h30

Corps Urbain - Fusion entre Street Jazz & Hip Hop (enfants 7 à 11 ans)

13h30 à 14h30

Corps Oriental - Danse orientale fusion (enfants) **Nouveau**

15h00 à 17h00

Traces Ballet - Atelier chorégraphique (1 samedi par mois) - voir dates page 14

(*) Cours proposés par Traces Contemporaines - Salle de danse Caviole

“ Le corps est un portail.
Il laisse passer le flow de vie. ”



Cours de Danse

	COURS ENFANTS	COURS PRÉ-ADOS, ADOS, ADULTES
1 cours / semaine	<ul style="list-style-type: none">• 40€/mois• 114€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 152€)• 360€ l'année (10 mois soit 36€/mois)	<ul style="list-style-type: none">• 48€/mois• 138€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 184€)• 440€/an (10 mois soit 44€/mois)
2 cours / semaine	<ul style="list-style-type: none">• 48€/mois• 138€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 184€)• 440€ l'année (10 mois soit 44€/mois)	<ul style="list-style-type: none">• 56€/mois• 162€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 216€)• 520€/an (10 mois soit 52€/mois)
3 cours / semaine	<ul style="list-style-type: none">• 54€/mois• 156€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 208€)• 500€ l'année (10 mois soit 50€/mois)	<ul style="list-style-type: none">• 62€/mois• 180€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 240€)• 580€/an (10 mois soit 58€/mois)
4 cours / semaine ou illimité	<ul style="list-style-type: none">• 58€/mois• 168€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 224€)• 540€ l'année (10 mois soit 54€/mois)	<ul style="list-style-type: none">• 68€/mois• 198€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 272€)• 640€ l'année (10 mois soit 64€/mois)

COURS À L'UNITÉ

Cours particulier : 60€

Cours à l'unité adulte : 16€

Cours à l'unité enfant : 13€

Cours d'essai enfant : 8€

Cours d'essai ados et adultes : 10€

COURS MUNZ FLOOR®

Inscription auprès de Rachel Labbé Amas-sae par email : labbe.rachel@icloud.com

Danseurs inscrits au CCNT : 43€/mois

Non inscrits au CCNT : 47€/mois

CORPS ECSTATIC MOVEMENT 1 LUNDI ENCHANTÉ PAR MOIS

Danseurs inscrits au CCNT : 15€

Danseurs extérieurs au CCNT : 20€

Carte 7 lundis :

• **danseurs inscrits au CCNT :** 90€

• **danseurs extérieurs au CCNT :** 120€

COTISATION ANNUELLE : 32€

Je danse

... pour apprendre à marcher et à tenir debout.

... l'éphémère et l'expérience des possibles.

... pour célébrer l'être, pour honorer la vie, pour nommer.

... pour me transformer, voler, glisser, sauter, tourner avec mes os, mes muscles, ma peau, mon souffle.

... pour effleurer les limites de ce que je connais avec

la conscience que tout n'est pas maîtrisé encore.

... l'océan, la lune, le feu, le vent qui caresse.

... pour trouver la force dans la fragilité.

... pour apprendre à aimer.

... pour guérir en cherchant

les signes et les suivre.

... les larmes et les éclats

de rire.

... la peau qui crie parce que

ça pourrait changer le

monde, un instant, une heure.

... pour rassembler les fragments

éclatés et pour faire tout tenir

ensemble.

La danse est la voie que j'ai

choisie pour commencer le

véritable voyage... en Soi...

tout à l'intérieur...

vers l'espace du cœur... »

Nona Turpault

