



CENTRE
CHORÉGRAPHIQUE
hora Turpault

SAISON 10
2025 | 2026



Danse

COURS - STAGES - ATELIERS
ECSTATIC DANCE & CRÉATIONS
ENFANTS - ADOS - ADULTES | TOUS NIVEAUX
WWW.NORATURPAULT.FR

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE
384, Chemin des Pierres Cahors
06 86 87 08 15
centrenoraturpault@gmail.com

“ La Terre tournoie
et danse. Les constellations,
au lointain, dansent.
La vie s'exprime sous une
multitude de facettes.
Sa chorégraphie est perpétuelle. »



LUNDI

18h30 à 20h00 **Lundis Enchantés** avec Nora Turpault (1 lundi/mois) - Ouvert à tous ! **Nouveau**

MARDI

10h00 à 11h30 **Munz Floor®** avec Rachel Labbé **Nouveau**

12h15 à 13h15* **États de Corps & Flow®** (respiration, flow, conscience, fascias, postures)

18h15 à 19h30 **Corps Classique & Conscience posturale**

Technique barre & milieu (adultes/ados à partir de 16 ans)

19h30 à 20h30 **Corps Electro Jazz** (adultes) **Nouveau**

20h30 à 21h45 **Corps Tribal Fusion** - Organic Tribal Contemporain (adultes débutants & intermédiaires)

MERCREDI

13h30 à 14h30 **Corps Expressif** (initiation enfants 4 à 6 ans)

14h30 à 15h30 **Corps Classique** (enfants 7 à 10 ans)

15h30 à 16h30 **Corps Pulsa Jazz** (enfants 7 à 10 ans)

16h30 à 17h30 **Corps Contemporain** - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S® (enfants 8 à 11 ans)

17h30 à 18h45 **Corps Classique** - Technique barre, pointes & milieu (ados)

18h45 à 19h45 **Corps Tribal Fusion** - Organic Tribal Contemporain (ados)

19h45 à 20h45 **Corps Electro Jazz** (ados) **Nouveau**

JEUDI

12h15 à 13h15* **Corps Tribal Fusion** - Organic Tribal Contemporain (adultes)

17h30 à 18h30 **Corps Tribal Fusion** - Organic Tribal Contemporain (enfants) **Nouveau**

18h30 à 19h45 **Corps Contemporain** - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S® (adultes avancés)

19h45 à 21h00 **Corps Tribal Fusion** - Organic Tribal Contemporain (adultes avancés)

VENDREDI

17h30 à 18h30 **Corps Contemporain** - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S® (pré-ados - collège)

18h30 à 19h45 **Azur** - Atelier Chorégraphique (ados)

19h45 à 20h45 **Corps Urbain** - Fusion entre Street Jazz & Hip Hop (ados)

SAMEDI

09h00 à 10h15 **Corps Classique** (ados & adultes)

10h15 à 11h15 **Corps Oriental** - Danse orientale fusion (ados & adultes)

11h15 à 12h30 **Corps Contemporain** - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S® (adultes débutants & intermédiaires)

12h30 à 13h30 **Corps Urbain** - Fusion entre Street Jazz & Hip Hop (enfants 7 à 11 ans)

13h30 à 14h30 **Corps Oriental** - Danse orientale fusion (enfants) **Nouveau**

15h00 à 17h00 **Traces Ballet** - Atelier chorégraphique (1 samedi par mois) - voir dates page 14

(*) Cours proposés par Traces Contemporaines - Salle de danse Caviole

“ Le corps est un portail.
Il laisse passer le flow de vie. ”



Cours de Danse

	COURS ENFANTS	COURS PRÉ-ADOS, ADOS, ADULTES
1 cours / semaine	<ul style="list-style-type: none"> • 40€/mois • 114€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 152€) • 360€ l'année (10 mois soit 36€/mois) 	<ul style="list-style-type: none"> • 48€/mois • 138€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 184€) • 440€/an (10 mois soit 44€/mois)
2 cours / semaine	<ul style="list-style-type: none"> • 48€/mois • 138€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 184€) • 440€ l'année (10 mois soit 44€/mois) 	<ul style="list-style-type: none"> • 56€/mois • 162€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 216€) • 520€/an (10 mois soit 52€/mois)
3 cours / semaine	<ul style="list-style-type: none"> • 54€/mois • 156€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 208€) • 500€ l'année (10 mois soit 50€/mois) 	<ul style="list-style-type: none"> • 62€/mois • 180€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 240€) • 580€/an (10 mois soit 58€/mois)
4 cours / semaine ou illimité	<ul style="list-style-type: none"> • 58€/mois • 168€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 224€) • 540€ l'année (10 mois soit 54€/mois) 	<ul style="list-style-type: none"> • 68€/mois • 198€ le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 272€) • 640€ l'année (10 mois soit 64€/mois)

COURS À L'UNITÉ

Cours particulier : 60€

Cours à l'unité adulte : 16€

Cours à l'unité enfant : 13€

Cours d'essai enfant : 8€

Cours d'essai ados et adultes : 10€

COURS MUNZ FLOOR®

Inscription auprès de Rachel Labbé Amasse par email : labbe.rachel@icloud.com

Danseurs inscrits au CCNT : 43€/mois

Non inscrits au CCNT : 47€/mois

CORPS ECSTATIC MOVEMENT 1 LUNDI ENCHANTÉ PAR MOIS

Danseurs inscrits au CCNT : 15€

Danseurs extérieurs au CCNT : 20€

Carte 7 lundis :

- danseurs inscrits au CCNT : 90€
- danseurs extérieurs au CCNT : 120€

COTISATION ANNUELLE : 32€

Je danse

... pour apprendre à marcher et à tenir debout.
... l'éphémère et l'expérience des possibles.
... pour célébrer l'être, pour honorer la vie, pour nommer.
... pour me transformer, voler, glisser, sauter, tourner avec mes os, mes muscles, ma peau, mon souffle.
... pour effleurer les limites de ce que je connais avec
la conscience que tout n'est pas maîtrisé encore.
... l'océan, la lune, le feu, le vent qui caresse.
... pour trouver la force dans la fragilité.
... pour apprendre à aimer.
... pour guérir en cherchant
les signes et les suivre.
... les larmes et les éclats
de rire.
... la peau qui crie parce que
ça pourrait changer le
monde, un instant, une heure.
... pour rassembler les fragments
éclatés et pour faire tout tenir
ensemble.

*La danse est la voie que j'ai
choisie pour commencer le
véritable voyage... en Soi...
tout à l'intérieur...
vers l'espace du cœur... »*

Nora Turpault

