



SAISON 11

2026 | 2027



Danse

COURS - STAGES - ATELIERS
ECSTATIC DANCE & CRÉATIONS

ENFANTS - ADOS - ADULTES | TOUS NIVEAUX

WWW.NORATURPAULT.FR

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE

384, Chemin des Pierres Cahors

06 86 87 08 15

centrenoraturpault@gmail.com

LUNDI

18h30 à 20h00

Lundis Enchantés avec Nora Turpault (1 lundi/mois) - Ouvert à tous !

MARDI

12h15 à 13h15*

États de Corps & Flow® (respiration, flow, conscience, fascias, postures)

18h15 à 19h30

Corps Classique & Conscience posturale - Technique barre (adultes/ados dès 16 ans)

19h30 à 20h45

Corps Electro Jazz (adultes)

20h45 à 22h00

Corps Tribal Fusion - Organic Tribal Contemporain (adultes débutants & intermédiaires)

MERCREDI

13h30 à 14h30

Corps Expressif (initiation enfants 4 à 6 ans)

14h30 à 15h30

Corps Classique (enfants 7 à 10 ans)

15h30 à 16h30

Corps Oriental - Danse orientale fusion (enfants - pré-ados)

Nouveau

16h30 à 17h45

Corps Classique - Technique barre, pointes & milieu (ados)

17h45 à 18h45

Corps Street Jazz « Girly » (pré-ados)

Nouveau

18h45 à 19h45

Corps Tribal Fusion - Organic Tribal Contemporain (ados)

19h45 à 20h45

Corps Electro Jazz Commercial (ados)

JEUDI

12h15 à 13h15*

Corps Tribal Fusion - Organic Tribal Contemporain (adultes)

17h30 à 18h30

Corps Pulsa Jazz (enfants 7 à 11 ans)

Nouveau

18h30 à 19h45

Corps Contemporain - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S® (adultes avancés)

19h45 à 21h00

Corps Tribal Fusion - Organic Tribal Contemporain (adultes avancés)

VENREDI

18h00 à 19h00

Corps Contemporain - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S® (pré-ados & ados)

19h00 à 20h00

Corps Urbain Hybrid - Street Jazz & Hip Hop Commercial (ados)

20h00 à 21h00

Azur - Atelier Chorégraphique (ados)

SAMEDI

09h00 à 10h15

Corps Classique (ados & adultes)

10h15 à 11h15

Corps Oriental - Danse orientale fusion (ados & adultes)

11h15 à 12h30

Corps Contemporain - Méthode F.R.A.C.T.A.L.E.S® (adultes débutants & intermédiaires)

12h30 à 13h30

Corps Urbain Hybrid - Street Jazz & Hip Hop Commercial (enfants 7 à 11 ans)

13h30 à 14h30

Collectif jeunes danseurs AYANOUN - Atelier chorégraphique (pré-ados, ados)

Nouveau

15h00 à 17h30

Traces Ballet - Atelier chorégraphique - 1 samedi par mois (voir dates page 21)

DIMANCHE

10h00 à 12h30

ZÉPHYR - Atelier chorégraphique (adultes) - 1 dimanche par mois

Nouveau

(*) Cours proposés par Traces Contemporaines - Salle de danse Caviole

Cours de danse

	COURS ENFANTS	COURS PRÉ-ADOS, ADOS, ADULTES
1 cours par semaine	• 40 €/mois • 114 € le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 152 €) • 360 € l'année (10 mois soit 36 €/mois)	• 50 €/mois • 144 € le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 192 €) • 460 €/an (10 mois soit 46 €/mois)
2 cours par semaine	• 48 €/mois • 138 € le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 184 €) • 440 € l'année (10 mois soit 44 €/mois)	• 58 €/mois • 168 € le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 224 €) • 540 €/an (10 mois soit 54 €/mois)
3 cours par semaine	• 54 €/mois • 156 € le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 208 €) • 500 € l'année (10 mois soit 50 €/mois)	• 64 €/mois • 186 € le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 248 €) • 600 €/an (10 mois soit 60 €/mois)
4 cours par semaine ou illimité	• 58 €/mois • 168 € le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 224 €) • 540 € l'année (10 mois soit 54 €/mois)	• 68 €/mois • 198 € le trimestre (1^{er} trimestre + décembre 264 €) • 640 € l'année (10 mois soit 64 €/mois)

COURS À L'UNITÉ

- Cours particulier : 60 €
- Cours à l'unité adulte : 16 €
- Cours à l'unité enfant : 13 €
- Cours d'essai enfant : 8 €
- Cours d'essai ados et adultes : 10 €

ATELIERS TRACES BALLET

Engagement annuel : 180 € (18 €/mois)

ATELIERS AYANOUN (JEUNES DANSEURS)

Engagement annuel : 150 € (15 €/mois)

ATELIERS ZÉPHYR (ADULTES)

Engagement annuel : 220 € (22 €/mois)

CORPS ECSTATIC MOVEMENT 1 LUNDI ENCHANTÉ PAR MOIS

Danseurs inscrits au CCNT : 15 €
Danseurs extérieurs au CCNT : 20 €

COTISATION ANNUELLE : 32 €